



LÉČEBNÉ POBYTY PRO PACIENTY S DIABETEM

NÁŠ HOLISTICKÝ PŘÍSTUP K LÉČBĚ DIABETU II. TYPU NASTARTUJE A NÁSLEDNĚ UDRŽÍ POZITIVNÍ ZMĚNU ZDRAVOTNÍHO STAVU.

POUZE CELKOVÁ ZMĚNA MÁ ŽÁDOUCÍ A UDRŽITELNÝ VLIV NA ZDRAVÍ, PROTO NÁŠ LÉČEBNÝ POBYT MÁ PĚT VZÁJEMNĚ PROVÁZANÝCH A NEPOMINUTELNÝCH SLOŽEK:

1. LÉKAŘSKOU PÉČÍ
2. SPECIÁLNÍ STRAVU
3. ZMĚNU PROSTŘEDÍ
4. POHYBOVÉ AKTIVITY
5. MOTIVACI ZMĚNY

TYTO SLOŽKY VE SVÉM SOULADU TVOŘÍ UNIKÁTNÍ CELEK NABÍZENÝ POUZE V NAŠEM PROGRAMU. HOLISTICKÝ PŘÍSTUP PACIENTA DOVEDE NEJEN K SUBJEKTIVNÍMU ZLEPŠENÍ, ALE I LABORATORNĚ MĚRITELNÝM A OVĚŘITELNÝM VÝSLEDKŮM. NA TYTO VÝSLEDKY PACIENT SPOLU SE SVÝM OŠETŘUJÍCÍM LÉKAŘEM NAVÁŽE V DALŠÍ LÉČBĚ PO SKONČENÍ POBYTU.

Lékařská péče

Tým lékařů diabetologů a nutričních specialistů na začátku vyhodnotí pacientův zdravotní stav a navrhne optimální režim právě s ohledem na konkrétní potřeby daného jedince. Hodnocení vychází ze všech dostupných informací o pacientovi (anamnéza, biochemický rozbor, endokrinologicky nález, DNA profil). V průběhu léčebného pobytu bude prováděn průběžný monitoring lékařem i za případného kontinuálního měření glykemie senzorem.

Speciální strava

Stravování využívá nejnovějších vědeckých poznatků a je navrženo pro konkrétního pacienta. Strava je založena nejen na významném snížení přísunu uhlovodanů, ale tato redukce je kompenzována zvýšeným přísunem ostatních složek, zeleniny, ryb, ovoce, luštěnin, masa a mnohých dalších. Součástí budou detoxikační a antioxidační nápoje, které vhodným způsobem doplní pravidelná jídla.

Změna prostředí

Pro dosažení žádoucích výsledků se bude léčebný pobyt konat ve velmi příjemném ostrovním přímořském prostředí palmového háje a bílé pláže. Teplota bude stálá a příjemná kolem 27 °C. Moře bude svádět ke koupání a plavání, okolní příroda a wellness zázemí

k dalším pohybovým aktivitám. Změna prostředí je podstatná pro celkovou relaxaci, odstranění stresových faktorů a starostí.

Pohybové aktivity

Zvýšené pohybová aktivita, prováděná co možná nejpříjemnějším způsobem, přispěje k celkové obnově metabolických funkcí a zvýšenému okysličení organismu s pozitivními dopady nejen na laboratorně měřené hodnoty, ale i psychiku jedince. Pohybové aktivity budou vybrány podle přání, zdravotního stavu a současné fyzické kondice účastníka.

Motivace změny

Pro celkový úspěch je podstatné nejenom snížení oxidačního, ale i psychického stresu jedince. To bude mít za následek zvýšení energetického potenciálu organismu. Individuální přístup našich lékařů se zaměří též na celkovou změnu životního stylu v mezích možností daného pacienta. Cílem je ukázat možné cesty a východiska a motivovat pozitivním způsobem pacienta ke změnám životního stylu.

V případě zájmu o tento pobyt volejte prosím +420222222220 nebo nás kontaktujte prostřednictvím emailu info@renascor.cz

